

6

GOLDENE

HOME OFFICE Regeln

1 Tagesplan

Notiere dir genau wann du beginnen möchtest und was du vor hast. Plane Pausen und Freizeitaktivitäten mit ein! Das hilft dir deine Motivation aufrecht zu erhalten!

4 Lerne Neues!

Etwas das dir große Freude bereitet und dich inspiriert! Dazu hast du jetzt nämlich auch Zeit! Beschäftige dich mit deinen Talenten. Wenn du noch unsicher bist, dann probiere Neues aus und lerne dich selber besser kennen.

Tausche dich aus!

2

Verbinde dich mit deinen Mitschülern und helft euch gegenseitig. Ihr könnt euch auch bestimmte Lernzeiten ausmachen und per Skype oder Zoom gemeinsam Arbeitsblätter erledigen. Das hilft und macht viel mehr Spaß!

5 Bewege dich!

Mach jeden Tag Sport. Das kann ein Youtube Video sein oder du hast einen Garten und kannst an die frische Luft! Bewegung ist sehr wichtig, damit du auch wieder effektiv lernen kannst! Let's move!

Lieblingslernplatz

3

Bereite dir alles ordentlich vor, damit du deine Lernmaterialien übersichtlich griffbereit hast! Du sollst dich unbedingt wohl fühlen und nicht gestört werden während du lernst. Das kann auch eine große Chance sein für dich, denn du wirst weniger leicht abgelenkt als in der Schule.

6 Verbreite Glück!

6

Es ist bewiesen, dass man selber glücklicher ist, wenn man anderen Menschen hilft und eine Freude bereitet. Sei kreativ! Schenk etwa jemandem dein schönstes Lächeln :-)